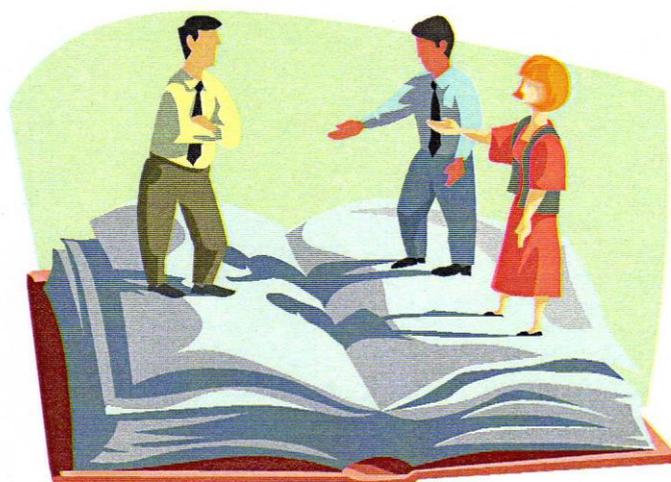


# **PROGETTO DI FORMAZIONE**

## ***KIDS' WORKSHOP***



***DOCENTI***

***PER MIGLIORARE L'AUTOSTIMA NEI BAMBINI***

**Relatore Dott.ssa Graziella Arena**

**Pedagogista Clinico**

## **IL CORSO**

Il *Kids' Workshop* prende vita dalle teorie di Carl Rogers e di Virginia Satir ed è nato con lo scopo di aiutare i bambini a riconoscere le “qualità centrate sulla persona” che per loro sono un dono della natura, sviluppando quegli atteggiamenti che li aiutano durante la crescita a mantenere intatte dentro di loro queste qualità, nonostante che a volte esse non vengano incoraggiate dal mondo degli adulti.

Alla loro nascita i bambini hanno delle stupende potenzialità; se potessero crescere continuando ad aver fiducia nel mondo, ad avere dei rapporti positivi con gli altri, a dare riconoscimenti positivi incondizionati e ad essere congruenti nei pensieri, sentimenti ed azioni, potrebbero realmente giungere ad una profonda conoscenza di se stessi e ad avere una buona autostima. Potrebbero così far fronte a molti problemi e diventare degli adulti capaci di vivere in modo molto significativo.

## **A CHI È RIVOLTO?**

- Insegnanti, presidi, direttori didattici, professionisti operanti in ambito scolastico

## **I CONTENUTI DEL CORSO**

Nei Workshop noi ci impegniamo a garantire ai bambini un ambiente (setting) sicuro e di supporto, svolgendo attività che siano allo stesso tempo divertenti ed educative. Il Workshop è strutturato in modo da sviluppare la capacità di riconoscere, esprimere e dare fiducia, empatia, accettazione positiva incondizionata, congruenza,

creatività e integrazione con il proprio contesto. Lo sviluppo di queste sei qualità porta nella maggior parte dei casi a migliorare l'immagine che si ha di se stessi. I bambini che vengono incoraggiati a dire ciò che pensano, a riconoscere i propri sentimenti e ad esprimerli in modo chiaro e diretto sono bambini facilitati nell'affrontare molte situazioni problematiche: il divorzio, la scarsità di comunicazione con i genitori, i trasferimenti da una città all'altra, i problemi di droga e alcool. I bambini saranno in grado di sviluppare l'autostima necessaria per consentirsi il rischio delle scelte e della creatività.

## **OBIETTIVI**

- riduzione dello stress e prevenzione dell'esaurimento emozionale
- opportunità di rendere il lavoro più efficace con minore dispendio di energie
- aumento del rispetto e della stima da parte degli alunni
- acquisizione di strumenti per favorire le capacità di autoregolazione e autocontrollo degli alunni
- gestione più efficace dei conflitti e delle tensioni in classe
- conduzione più efficace dei colloqui con i genitori
- miglioramento della qualità della comunicazione e dei rapporti con alunni e colleghi
- miglioramento del rendimento scolastico
- aumento dell'autostima e della creatività negli alunni

- sviluppo da parte dei bambini di strategie per combattere problemi futuri anche a rischio.

## **LA METODOLOGIA**

Giochi, role play, laboratori di libera espressività, musiche e storie degli Indiani d'America e altro.

## **STRUMENTI**

Saranno necessari fogli, colori, musicassette, radio, plastilina, burattini, materiale "povero".

## **TEMPI**

Il corso, ha una durata minima di 21 ore suddivise in 6 incontri di 3 ore e 30 minuti ciascuno. Soluzioni differenti possono essere concordate. Il numero massimo consigliato di partecipanti è di 25 persone.

Tuttavia è prevista una forma ridotta di 12 ore suddivise in 4 incontri.

## **TRAINER**

Dott.ssa Graziella Arena, Pedagogista Clinico, esperto in Counseling e relazione d'aiuto. Trainer autorizzato Gordon corsi P.E.T. – Y.E.T.T.E.T. e Bambini Efficaci.

Dott.ssa Arena Graziella