

PROGETTO DI FORMAZIONE

INTER-ART PER ADULTI



Trainer Dott.ssa Graziella Arena

Pedagogista Clinico

IL CORSO

Il corso di Inter-Art intende aiutare gli adulti a sviluppare una migliore comprensione delle relazioni interpersonali e un più efficace impiego delle competenze comunicative e relazionali che sono alla base di una vita soddisfacente e significativa. Esso facilita la risoluzione dei numerosi e complessi problemi di relazione e di comunicazione che insorgono quotidianamente nei rapporti con la vita sociale e nel contesto familiare. A questo scopo il corso valorizza la sensibilità e la tendenza creativa già presente negli adulti, favorendo lo sviluppo dell'autostima, dell'assertività, del rispetto e della collaborazione nelle relazioni familiari e lavorative.

A CHI E' RIVOLTO

Il programma del corso si indirizza agli operatori scolastici, insegnanti, genitori, dirigenti e a chiunque debba esercitare, nel suo ambito professionale, attività di insegnamento.

CONTENUTI E OBIETTIVI

Il programma del corso è costituito da 16 moduli di 2 ore ciascuno (diverse soluzioni possono essere concordate con il facilitatore), all'interno dei quali sono sviluppati temi specifici che rappresentano elementi centrali nelle problematiche degli adulti:

- sviluppare la comunicazione e l'autoconoscenza
- sviluppare la percezione e la creatività
- sviluppare il movimento e l'espressione corporea
- sviluppare l'affermatività
- conoscere il senso della vita
- sviluppare la consapevolezza di sé
- esplorare le relazioni umane
- sviluppare una buona autostima
- entrare in contatto con la propria interiorità
- sviluppare un buon livello di autorilassamento nei momenti di forte tensione e stress
- spingere a considerare la possibilità di attuare dei cambiamenti all'interno di noi stessi e nei nostri rapporti con il mondo in generale.

LA METODOLOGIA: TECNICHE

- Animazione teatrale
- Grafico pittoriche
- Danza-pedagogia
- Musico-pedagogia
- Psico-dramma pedagogico
- Cromo-pedagogia
- Terapia Natura
- Foto-pedagogia
- Imagerie mentale e Suggestopedia
- Discover Projet – Psico-contatto per l'esplorazione e la conoscenza corporea
- Laboratori di Arte-Terapia
- Scritturo-Pedagogia
- Coreografia fonetica

STRUMENTI

Saranno necessari fogli, lavagna, carta da pacchi, cartelloni, colori, pennarelli, fotografie, dvds, cds. Un televisore, un lettore dvd.

TEMPI

La durata del corso è di 32 ore. Il corso si svolge in forma intensiva o in incontri uni/bisettimanali.

TRAINER

Dott.ssa Graziella Arena, Pedagogista Clinico, esperto in Counseling e relazione d'aiuto. Trainer autorizzato Gordon, Corsi P.E.T. – Y.E.T.T.E.T. e Bambini Efficaci.

Dott.ssa Arena Graziella