

KIDS' WORKSHOP

**LABORATORIO DI AUTOSTIMA PER
BAMBINI**



Trainer Dott.ssa Graziella Arena

Pedagogista Clinico

IL CORSO

Il *Kids' Workshop* prende vita dalle teorie di Carl Rogers e Virginia Satir ed è nato con lo scopo di aiutare i bambini a riconoscere le “qualità centrate sulla persona”: **empatia, accettazione positiva incondizionata, congruenza, fiducia, autostima, creatività e integrazione con il proprio contesto (consapevolezza dell'ambiente)**, che in loro sono innate, sviluppando quegli atteggiamenti che li aiutano durante la crescita a mantenerle intatte, nonostante spesso non vengano incoraggiate dal mondo degli adulti.

Per favorire il raggiungimento di questo scopo si attinge dalla cultura degli Indiani d'America, che è armoniosamente ancorata alla natura e, insieme, così aperta allo sperimentare e all'essere creativi.

A CHI E' RIVOLTO?

Il KWS si rivolge a tutti i bambini, e non solo a quelli etichettati come “problematici”, di età compresa tra i cinque e i dodici anni.

OBIETTIVI

Il bambino avrà la capacità di:

- ❖ sentirsi bene con se stesso, per ciò che si è;
- ❖ saper affrontare anche le situazioni più difficili;

- ❖ riuscire a dire ciò che si pensa in modo chiaro e diretto;
- ❖ essere in contatto con i propri sogni;
- ❖ essere assertivo invece di ricorrere all'aggressività;
- ❖ vivere in armonia con se stesso seguendo la **“via della bellezza”, di cui parlano i Nativi d'America;**
- ❖ essere in equilibrio sia interiormente che esteriormente.

METODOLOGIA

Il percorso del KWS si basa su un metodo che impegna attivamente i bambini divertendoli:

- 1) role-play con burattini;
- 2) danze dei Nativi d'America;
- 3) giochi con oggettini, pupazzi, promovendo la creatività nel realizzare delle piccole storie;
- 4) tecniche di rilassamento e di suggesto-pedagogia;
- 5) giochi sul rafforzamento dell' IO;
- 6) drammatizzazione delle favole dei Nativi d'America;
- 7) elaborati grafici ed espressivi;
- 8) costruzione maschere e burattini.

STRUMENTI E MATERIALI

- Materiale artistico e di cancelleria
- registratore e musiche varie
- un tamburo
- uno specchio
- pezzetti di stoffa da utilizzare per coprire gli occhi durante le visualizzazioni
- serie di pupazzetti
- tappeti
- materiale per costruire i WO-WO (pupazzi)
- burattini
- scatola magica
- filo multicolore
- biscotti, succhi di frutta per lo snack.

DURATA

Il KWS ha una durata minima di 10 ore suddivise in 5 incontri di 2 ore ciascuno.

Soluzioni differenti possono essere concordate.

I GENITORI

Prima di iniziare il KWS è fondamentale che i facilitatori incontrino i genitori e anche gli insegnanti dei bambini per illustrare la filosofia di base del Workshop.

TRAINER

Dott.ssa Graziella Arena, Pedagogista Clinico, esperto in Counseling e relazione d'aiuto. Trainer autorizzato Gordon, Corsi P.E.T. – Y.E.T.T.E.T. e Bambini Efficaci.

Dott.ssa Arena Graziella